

## Catequese em Casa

### Leitura Orante da Palavra de Deus

Na proposta do Projeto “**Catequese em casa**”, optamos pelo método da Leitura Orante. Este método ajuda a assimilar o que a mesma Bíblia diz em Dt 30,14: “*A Palavra está muito perto de ti: na tua boca e no teu coração, para que a ponhas em prática.*”

#### Como se faz a LEITURA ORANTE DA PALAVRA DE DEUS?

Antes de tudo, a atitude ó colocar-se à luz do Espírito de Deus e pedir sua ajuda. São quatro os passos da Leitura Orante da Bíblia: Leitura, Meditação, Oração, Contemplação.



#### 1º Passo

#### Leitura atenta do texto, feita várias vezes

De acordo com Dt 30,14 “*A Palavra está muito perto de ti: na tua boca e no teu coração, para que a possa colocar em prática*”. Aqui descobrimos o que o texto diz em si mesmo.

O que diz o texto?

- + Considerar o sentido de cada frase.
- + Destacar os personagens, as imagens, os verbos, as ações.
- + Repetir alguma frase ou palavra que mais chamou a atenção.



#### 2º Passo

#### Meditação

É uma forma simples de meditação. É o momento de saborear o texto com cores e cheiros de hoje, da nossa realidade.

O que o texto me diz?

- + Ruminar, trazer o texto para a própria vida, a realidade pessoal e social.
- + O que Deus está me falando?
- + Que conversão me pede?
- + Atualizar a Palavra para a realidade do lugar, do grupo, do momento.



### 3º Passo

### Oração

O terceiro passo é a oração pessoal que desabrocha em oração comunitária, expressão espontânea de nossas convicções e sentimentos mais profundos.



O que o texto me faz dizer a Deus?

- ✚ Formular a oração, suplicar, louvar a Deus, dialogar com Deus.
- ✚ Rezar com um salmo que expresse o sentimento que está em cada um e na família.

### 4º Passo

### Contemplação

Olhar a vida com os olhos de Deus. É o transbordamento do coração em ação transformadora: “Para que ponhas em prática” (Dt 13,14). Contemplar não é algo intelectual, que se passa na cabeça. É um agir novo que envolve todo nosso ser.



O que o texto me diz?

- ✚ A partir deste texto, como devo olhar a vida, as pessoas e a realidade?
- ✚ O que devo fazer de concreto?
- ✚ O que ficou em meu coração e me desperta para um novo modo de ser e de agir?
- ✚ Em que esta Palavra me ajuda a ser mais discípulo ou discípula de Jesus?